

11 часовых зон России

Зона	Разница с Москвой	UTC	Сдвиг	Субъектов	Крупные города	Когда в Москве 12:00
1-я зона	МСК-1	UTC+2	-1 ч	1	Калининград	11:00
2-я зона	МСК	UTC+3	совпадает	53	Москва, Санкт-Петербург, Казань, Краснодар, Волгоград, Симферополь	12:00
3-я зона	МСК+1	UTC+4	+1 ч	5	Самара, Саратов, Ижевск, Ульяновск, Астрахань	13:00
4-я зона	МСК+2	UTC+5	+2 ч	9	Екатеринбург, Челябинск, Уфа, Пермь, Тюмень	14:00
5-я зона	МСК+3	UTC+6	+3 ч	1	Омск	15:00
6-я зона	МСК+4	UTC+7	+4 ч	8	Новосибирск, Красноярск, Барнаул, Томск, Кемерово	16:00
7-я зона	МСК+5	UTC+8	+5 ч	2	Иркутск, Улан-Удэ	17:00
8-я зона	МСК+6	UTC+9	+6 ч	2 и часть Якутии	Якутск, Чита, Благовещенск	18:00
9-я зона	МСК+7	UTC+10	+7 ч	3 и часть Якутии	Владивосток, Хабаровск	19:00
10-я зона	МСК+8	UTC+11	+8 ч	2 и часть Якутии	Магадан, Южно-Сахалинск	20:00
11-я зона	МСК+9	UTC+12	+9 ч	2	Петропавловск-Камчатский, Анадырь	21:00

Разница между двумя любыми городами России — разность их сдвигов относительно Москвы: из Екатеринбурга (МСК+2) во Владивосток (МСК+7) — 5 часов вперёд.

Часовые пояса регионов России

Субъект РФ	Разница с Москвой	UTC	Зона
Калининградская область	МСК-1	UTC+2	1-я
Республика Адыгея	МСК	UTC+3	2-я
Республика Дагестан	МСК	UTC+3	2-я
Донецкая Народная Республика	МСК	UTC+3	2-я
Республика Ингушетия	МСК	UTC+3	2-я
Кабардино-Балкарская Республика	МСК	UTC+3	2-я
Республика Калмыкия	МСК	UTC+3	2-я
Карачаево-Черкесская Республика	МСК	UTC+3	2-я
Республика Карелия	МСК	UTC+3	2-я
Республика Коми	МСК	UTC+3	2-я
Республика Крым	МСК	UTC+3	2-я
Луганская Народная Республика	МСК	UTC+3	2-я
Республика Марий Эл	МСК	UTC+3	2-я
Республика Мордовия	МСК	UTC+3	2-я
Республика Северная Осетия — Алания	МСК	UTC+3	2-я
Республика Татарстан	МСК	UTC+3	2-я
Чеченская Республика	МСК	UTC+3	2-я
Чувашская Республика	МСК	UTC+3	2-я
Краснодарский край	МСК	UTC+3	2-я
Ставропольский край	МСК	UTC+3	2-я
Архангельская область	МСК	UTC+3	2-я
Белгородская область	МСК	UTC+3	2-я
Брянская область	МСК	UTC+3	2-я
Владимирская область	МСК	UTC+3	2-я
Волгоградская область	МСК	UTC+3	2-я
Вологодская область	МСК	UTC+3	2-я
Воронежская область	МСК	UTC+3	2-я
Запорожская область	МСК	UTC+3	2-я
Ивановская область	МСК	UTC+3	2-я
Калужская область	МСК	UTC+3	2-я
Кировская область	МСК	UTC+3	2-я
Костромская область	МСК	UTC+3	2-я
Курская область	МСК	UTC+3	2-я
Ленинградская область	МСК	UTC+3	2-я
Липецкая область	МСК	UTC+3	2-я
Московская область	МСК	UTC+3	2-я
Мурманская область	МСК	UTC+3	2-я
Нижегородская область	МСК	UTC+3	2-я
Новгородская область	МСК	UTC+3	2-я
Орловская область	МСК	UTC+3	2-я
Пензенская область	МСК	UTC+3	2-я
Псковская область	МСК	UTC+3	2-я
Ростовская область	МСК	UTC+3	2-я
Рязанская область	МСК	UTC+3	2-я
Смоленская область	МСК	UTC+3	2-я
Тамбовская область	МСК	UTC+3	2-я
Тверская область	МСК	UTC+3	2-я
Тульская область	МСК	UTC+3	2-я
Херсонская область	МСК	UTC+3	2-я
Ярославская область	МСК	UTC+3	2-я
Москва	МСК	UTC+3	2-я
Санкт-Петербург	МСК	UTC+3	2-я
Севастополь	МСК	UTC+3	2-я

Субъект РФ	Разница с Москвой	UTC	Зона
Ненецкий автономный округ	МСК	UTC+3	2-я
Удмуртская Республика	МСК+1	UTC+4	3-я
Астраханская область	МСК+1	UTC+4	3-я
Самарская область	МСК+1	UTC+4	3-я
Саратовская область	МСК+1	UTC+4	3-я
Ульяновская область	МСК+1	UTC+4	3-я
Республика Башкортостан	МСК+2	UTC+5	4-я
Пермский край	МСК+2	UTC+5	4-я
Курганская область	МСК+2	UTC+5	4-я
Оренбургская область	МСК+2	UTC+5	4-я
Свердловская область	МСК+2	UTC+5	4-я
Тюменская область	МСК+2	UTC+5	4-я
Челябинская область	МСК+2	UTC+5	4-я
Ханты-Мансийский автономный округ — Югра	МСК+2	UTC+5	4-я
Ямало-Ненецкий автономный округ	МСК+2	UTC+5	4-я
Омская область	МСК+3	UTC+6	5-я
Республика Алтай	МСК+4	UTC+7	6-я
Республика Тыва	МСК+4	UTC+7	6-я
Республика Хакасия	МСК+4	UTC+7	6-я
Алтайский край	МСК+4	UTC+7	6-я
Красноярский край	МСК+4	UTC+7	6-я
Кемеровская область	МСК+4	UTC+7	6-я
Новосибирская область	МСК+4	UTC+7	6-я
Томская область	МСК+4	UTC+7	6-я
Республика Бурятия	МСК+5	UTC+8	7-я
Иркутская область	МСК+5	UTC+8	7-я
Республика Саха (Якутия): Якутск и большая часть улусов	МСК+6	UTC+9	8-я
Забайкальский край	МСК+6	UTC+9	8-я
Амурская область	МСК+6	UTC+9	8-я
Республика Саха (Якутия): Верхоянский, Оймяконский и Усть-Янский улусы	МСК+7	UTC+10	9-я
Приморский край	МСК+7	UTC+10	9-я
Хабаровский край	МСК+7	UTC+10	9-я
Еврейская автономная область	МСК+7	UTC+10	9-я
Республика Саха (Якутия): Абыйский, Аллаиховский, Верхнеколымский, Момский, Нижнеколымский и Среднеколымский улусы	МСК+8	UTC+11	10-я
Магаданская область	МСК+8	UTC+11	10-я
Сахалинская область	МСК+8	UTC+11	10-я
Камчатский край	МСК+9	UTC+12	11-я
Чукотский автономный округ	МСК+9	UTC+12	11-я

Порядок субъектов внутри зоны — как в статье 5 закона. Якутия — единственный субъект в трёх зонах сразу: Якутск и большая часть улусов живут по МСК+6, три улуса — по МСК+7, шесть северо-восточных — по МСК+8.

Закрепи в тренажёре

Где это на ЕГЭ: задание 14 по географии. Работа с картой — задания с проверкой, без регистрации.

Решать задание 14 на neuromisha.ru



Наведи камеру телефона