

Пирамида Маслоу: пять уровней потребностей

Уровень	Потребности	Суть	Примеры
5 (вершина)	самоактуализации	раскрыть свои способности, реализовать призвание	художник пишет картины, учёный занимается любимой наукой
4	уважения и признания	самоуважение, статус, признание окружающих	награда за победу на олимпиаде, повышение в должности
3	принадлежности и любви (социальные)	дружба, семья, принятие в группе	подросток хочет, чтобы его приняли в команду
2	безопасности	защищённость, стабильность, уверенность в завтрашнем дне	надёжное жильё, постоянная работа, страховка
1 (основание)	физиологические	поддерживают жизнь организма	еда, вода, сон, тепло, дыхание

Нижние потребности Маслоу называл базовыми, или потребностями дефицита: пока они не удовлетворены, человек мало думает о высших. Сам Маслоу подчёркивал, что порядок не жёсткий: потребности нескольких уровней действуют одновременно.

Пирамида Маслоу из 7 уровней

Ступень	Потребности	Пример
7	самоактуализация	человек реализует свой талант
6	эстетические: гармония, красота, порядок	поход в музей, уют в доме
5	познавательные: знать, понимать, исследовать	чтение научно-популярных книг
4	уважение и признание	похвала, авторитет
3	принадлежность и любовь	дружба, семья
2	безопасность	защита от опасностей
1	физиологические	еда, сон

Познавательные и эстетические ступени добавляют в пересказах теории: в работах Маслоу эти потребности есть, но в классической схеме уровней пять. Оба варианта встречаются в учебниках, поэтому при ответе называйте, о какой версии речь.

Пример потребности: уровень Маслоу и вид для ЕГЭ

Пример	Уровень пирамиды Маслоу	Вид для ЕГЭ
почувствовал голод после прогулки	физиологические	биологическая
ищет укрытие от мороза	физиологические	биологическая
хочет выспаться перед экзаменом	физиологические	биологическая
дорожит дружбой, общается с близкими	принадлежность и любовь	социальная
хочет создать семью	принадлежность и любовь	социальная
стремится заслужить уважение коллег	уважение	социальная
добивается повышения в должности	уважение	социальная
читает исследования, чтобы расширить знания	познавательные	духовная
ходит на концерты классической музыки	эстетические	духовная
пишет роман, раскрывая свой талант	самоактуализация	духовная

В заданиях ЕГЭ деление другое, чем у Маслоу: биологические (природные), социальные и духовные (идеальные) потребности. Нижний уровень пирамиды совпадает с биологическими, верхние — с социальными и духовными.

Закрепи в тренажёре

Где это на ЕГЭ: задание 3 по обществознанию. Соответствие в блоке «Человек и общество» — 32 задания с проверкой, без регистрации.

Решать задание 3 на neuromisha.ru



Наведи камеру телефона